



## ...COME TI VESTI?

Percorso formativo-esperienziale rivolto a piccoli gruppi di studenti per un totale di 2 incontri da 2 ore ciascuno.

*Sai da dove provengono i tuoi abiti? Conosci le etichette e la storia dei tuoi vestiti? E se ti chiedessimo che impatto hanno sull'ambiente o sui lavoratori?*

*Sapresti dare loro una seconda vita? La sobrietà è una parola da "perdenti" o un concetto su cui riflettere?*

Gli alunni che aderiranno al percorso saranno chiamati a porsi questi interrogativi per capire qual è il loro rapporto con la moda e l'acquisto di indumenti e riflettere sui "nuovi stili di vita".

L'obiettivo è quello di far riflettere sui rischi della fast fashion e creare maggior consapevolezza sul consumo etico. Il percorso, quindi, porterà gli studenti a conoscere la connessione e le conseguenze che le nostre scelte personali possono avere sull'intero ecosistema.

Il percorso prevede:

- Introduzione: origine degli abiti, condizioni dei lavoratori, lettura delle etichette. Il guardaroba green: piccolo laboratorio di messa in pratica delle nozioni apprese
- Informazioni sulla fast fashion e riciclo creativo. Vintage è bello: la seconda vita degli abiti
- Il vecchio armadio: come poter ammodernare l'Armadio Caritas? A piccoli gruppi i ragazzi selezioneranno i vestiti da donare, riciclare o buttare... tenendo ben a mente che dietro ogni abito c'è una persona fragile che lo riceverà. Non si tratta solo di donare i vestiti, ma cercare di creare relazione con chi li richiede

Metodologie: attività ludiche, visione di video, momenti di confronto e brainstorming, attività cooperative

Destinatari: studenti del triennio delle superiori



## “NEI PANNI DI ...”

Percorso formativo-esperienziale rivolto a piccoli gruppi di studenti per un totale di 2 incontri da 2 ore ciascuno.

*Conosco l'ascolto empatico? Riesco a dialogare con l'altro?*

*So a cogliere nella società le varie forme di povertà? Cosa si intende per povertà relazionali?*

*Ascolto e cura dell'altro: riesco a mettermi nei panni di?*

Obiettivo del progetto è quello di promuovere esperienze di servizio e prossimità verso le persone in difficoltà e far riflettere le nuove generazioni sui cambiamenti sociali, politici, economici che caratterizzano il nostro tempo. Grazie all'aiuto degli Operatori del Centro di Ascolto Caritas gli studenti potranno maturare attitudini, competenze e modalità di relazione che contribuiscano a realizzare un mondo più equo.

Il percorso prevede:

- Introduzione: la carità è contagiosa! La storia di Caritas e le attività connesse
- Indovina chi? L'identikit della persona che si rivolge al centro Caritas. Riflessione sulla povertà non solo economica
- Povertà relazionali: ascolto e cura dell'altro. La gestione del Centro di Ascolto

Metodologie: attività ludiche, visione di video, momenti di confronto e brainstorming, attività cooperative

Destinatari: studenti del triennio delle superiori